

WELLNESSDAG

IN SAUNA CENTRE



Kundalini Yoga Workshop

Nog nooit yoga gedaan en wil je het toch eens proberen? Dat kan heel makkelijk bij de workshops van Marinette de Veer. Niets moet bij yoga, je kan zo instappen! En deze wellnessdag is hier een ideale kans voor! Je kan altijd ook even bellen voor vragen en meer info: Marinette de Veer
06 51349478 - www.marinetdeveer.nl

Schoonheidsbehandeling

Een schoonheidsbehandeling geeft rust, maakt je nog mooier, reinigt is gezond en geeft zelfvertrouwen. Maak kennis met de heerlijke behandelingsmethodes van Reward Beauty. Kies uit een gezichtsreiniging, dieptereiniging en dagverzorging, wenkbrauwen epilieren / wimpers verven of harsen. Meer info: Eva Piotrowska
06 46257367 www.reward-beauty.com

Massage

Douwe de Vries, eigenaar van Sauna Centre, heeft een kleine legertje masseurs/masseuses tot zijn beschikking. Er is er altijd wel een aanwezig en natuurlijk ook op deze wellnessdag. De combinatie van sauna en massage is ideaal en bijzonder geliefd. Maak kennis met een voet, been, rug, schouder, nek en/of hoofdmassage. Meer info: Douwe de Vries, Sauna Centre Water & Vuur Haarlem.

Sauna & Zonnebank

Start en geniet van de zuiverende hete lucht in de houtgestookte Finse sauna en de reinigende werking van het Turkse stoombad. Voel je bloed weer stromen door de wisselbaden. Een bruin tintje kweken of onderhouden kan op één van de zonnebanken. Meer info: Sauna Centre, Douwe de Vries 023 5327414 saunacentrehaarlem@gmail.com

WELKOMSTDRANKJE - een heerlijke gezonde verse smoothy!

**Beleef deze wellnessdag bij Sauna
Centre Water & Vuur voor slechts €85,-
zondag 21 januari 2018**